

بخشی از سوالات مهم آزمون: میانجی گری (روانشناسی سلامت)

- در دوره حاضر الگوی بیماری ها به کدام سمت و سو تغییر یافته است؟

۱. بیماری های عفونی
۲. بیماری های میکروبی
۳. بیماری های مزمن ✓
۴. بیماری های واگیر

- استفاده از روش دارونما جزء کدام شیوه های پژوهش در روانشناسی سلامت است؟

۱. آزمایشی ✓
۲. طولی
۳. مقطعی
۴. علی-مقایسه ای

- کدام حوزه مشابه روان شناسی سلامت، با استفاده از تکنیک های رفتاردرمانی در درمان مشکلاتی چون چاقی و اعتیاد موفق بوده است؟

۱. سلامت رفتاری
۲. طب روانی
۳. روان شناسی پزشکی
۴. پزشکی رفتاری ✓

- مراجعه به پزشک در زمره کدام نوع از طبقه بندی رفتار از نظر کاسل و کوب قرار دارد؟

۱. رفتار سلامت
۲. رفتار بیماری ✓
۳. رفتار نقش بیماری
۴. رفتار پاتوژن

- کدام یک از نظریه های رفتار سلامت زر، جزء مدل های پیوستاری محسوب نمی شود؟

برای دریافت فایل کامل سوالات (آزمون میانجی گری) اینجا کلیک کنید

<https://estekhdam.in>

۱. باور سلامت
۲. حفظ انگیزش
۳. رفتار مدیرانه
۴. ماورای نظریه ✓

- در نظریه مدل مراحل تغییر، ظهور احساس تعارض و دوگانگی به کدام مرحله تعلق دارد؟

۱. پیش اندیشه
۲. اندیشه ✓
۳. آمادگی
۴. عمل

- نشانگان عمومی انطباق از چه کسی است؟

۱. سلیگمن
۲. لازاروس
۳. فاکلمن
۴. سلیه ✓

- گزینه غلط درباره منابع مهم مقابله در فرد، از نظر لازاروس کدام است؟

۱. سلامتی
۲. عقیده مثبت
۳. میزان انرژی
۴. بیماری ✓

- کدام گزینه، نشانگر مسیر دومی است که از طریق آن، استرس به بیماری منجر می شود؟

۱. وجود پلاکت افزایش در خون
۲. افزایش قند خون
۳. افزایش فشار خون
۴. خواب نامنظم ✓

برای دریافت فایل کامل سوالات (آزمون میانجی گری) اینجا کلیک کنید

<https://estekhdam.in>

- به نظر ساراسون و همکارانش، مولفه اساسی حمایت اجتماعی چیست؟

۱. کیفیت روابط

۲. ذهنی ✓

۳. اجتماعی

۴. عینی

- وقتی به فردی احترام می‌گذاریم و او را تشویق می‌کنیم از چه نوع حمایت اجتماعی استفاده کرده‌ایم؟

۱. ارزشی ✓

۲. عاطفی

۳. ابزاری

۴. اطلاعاتی

- خرده مقیاس غلط در پرسشنامه چند بعدی منبع کنترل سلامت والستون و همکاران، کدام است؟

۱. درونی بودن

۲. عزت نفس ✓

۳. دیگران قدرتمند

۴. شانس

- توانایی استفاده از فرایندها یا راهکارهای فکری برای تعدیل استرس، چه نوع کنترلی است؟

۱. اجتماعی

۲. شناختی ✓

۳. اطلاعاتی

۴. رفتاری

- مفهوم «منبع کنترل» در واقع یک خصیصه است.

۱. ماهیتی

۲. شخصیتی ✓

۳. سرشتی

۴. موقعیتی

برای دریافت فایل کامل سوالات (آزمون میانجی گری) اینجا کلیک کنید

<https://estekhdam.in>

- مهمترین مولفه مربوط با بیماری، از میان عوامل سه گانه تیپ شخصیتی A کدام است؟

۱. خصومت و عصبانیت ✓

۲. رقابت طلبی

۳. احساس فوریت زمانی

۴. کمال گرایی

- کدامیک از موارد زیر از مولفه های سخت رویی نمی باشد؟

۱. جاه طلبی ✓

۲. کنترل

۳. تعهد

۴. چالش

- کدام الگوی پر خوری، بیانگر یکپارچگی رویکردهای شناختی و فیزیولوژیکی در جذب (مصرف) غذا است؟

۱. نگرانی درباره وزن

۲. انگیزشی

۳. مرز پر خوری ✓

۴. تحول رفتار خوردن

- این ورزش به معنای کسب انرژی کوتاه و شدید بدون افزایش مقدار اکسیژن است؟

۱. هوازی

۲. ایزومتریک

۳. بی هوازی ✓

۴. ایزومتریک

- گزینه غلط درباره عوامل ثابت موثر بر ادراک نشانه های جسمانی در بیماران کدام است؟

۱. عاطفه منفی

۲. توجه

۳. نوروز گرایی ✓

۴. خود آگاهی

برای دریافت فایل کامل سوالات (آزمون میانجی گری) اینجا کلیک کنید

<https://estekhdam.in>