

سوالات استخدامی : استعداد یابی در ورزش

۱- چند ژن مرتبط به سلامت و عملکرد انسان شناسایی شده است؟

۱. 100 ۲. 200 ۳. 1000 ۴. 10000

۲- براساس نظر لهماں جرم اصلی سیستم آموزشی چیست؟

۱. پرورش کودکان تیزهوش ۲. پرورش کودکان نخبه
۳. عدم تعلیم برای مواجهه با چالش‌ها ۴. تمرکز بر عملکرد

۳- به کارگیری کدام مهارت‌ها به طور مستقیم با روند شناسایی استعداد ارتباط دارد؟

۱. همه مهارت‌ها به طور غیر مستقیم با شناسایی استعداد ارتباط دارند
۲. مهارت‌های یادگیری
۳. مهارت‌های حرکتی
۴. مهارت‌های یادگیری و حرکتی

۴- اصلی ترین ابزار در تشکیلات تبلیغاتی ملت‌های آفریقایی بعد از دوران استعمار کدام است؟

۱. ورزش ۲. رسانه‌های بین‌المللی
۳. ورود فرهنگ دیگر ملت‌ها ۴. پخش چهره شخصیت‌های ملی

۵- اینکه دوندگان برتر دنیا در ماده مسافت (استقامت) اهل اسیوپ و کنیا هستند از اثر کدام عامل بر موفقیت ورزشی حمایت می‌کند؟

۱. ژنتیک ۲. محیط ۳. فرهنگ ۴. اقتصاد

۶- آزمون‌های پیکر سنجی در کدام ورزش برای شناسایی استعداد پیش‌بینی ضعیفتری ارائه می‌دهد؟

۱. فوتبال ۲. شنا ۳. بدمینتون ۴. ژیمناستیک

۷- کدام افراد توانایی بیشتری برای اجرای بهتر دارند؟

۱. افراد دارای ژن بهتر ۲. افراد دارای اقتصاد بهتر
۳. افراد دارای امکانات بهتر ۴. افراد دارای ژن بهتر و تمرینات بیشتر

۸- رشد و بهبود PCDE کدام عامل را کاهش می‌دهد؟

۱. کم تحرکی ۲. سلامتی ۳. خودگردانی ۴. اعتماد به نفس

۹- چند ساعت تمرین تعمدانه برای موفقیت ورزشی پیشنهاد شده است؟

۱. 1000 ۲. 2000 ۳. 7000 ۴. 10000

۱۰- بر اساس متن کتاب در آمریکا احتمال موفقیت ورزشکاری که در شهرهای مختلف زندگی می کنند متفاوت است. احتمال موفقیت با شهری که دارای چند نفر جمعیت می باشد بیشتر است؟

۱. ده میلیون ۲. 5 میلیون ۳. 500 هزار ۴. 50 هزار

۱۱- تخصص گرایی زودهنگام می تواند بر کدام جنبه سلامت کودکان تاثیر منفی داشته باشد؟

۱. سلامت جسمانی ۲. سلامت روانشناختی
۳. سلامت روحی ۴. سلامت جسمانی و سلامت روانشناختی

۱۲- مهمترین راه برای پرکردن فاصله بین یادگیرندگان و افراد نخبه چیست؟

۱. تجهیزات ۲. تمرین
۳. شرکت در تورنمنت معتبر ۴. استفاده از مربی حرفه ای در آموزش مقدماتی

۱۳- بخش آموزشی اجرا چه نام دارد؟

۱. مهارت ۲. تکنیک ۳. تاکتیک ۴. نخبگی

۱۴- بلوغ چه تاثیری بر بازیکنان راگبی نوجوانان انگلیس داشت؟

۱. مهاجمان خط جلو که بلوغ دیر هنگام دارند از سایرین دارای عملکرد بدتری در آزمون های تناسب اندام (آمادگی جسمانی) بودند.
۲. مهاجمان خط جلو که بلوغ دیر هنگام دارند از سایرین دارای عملکرد بهتری در آزمون های تناسب اندام (آمادگی جسمانی) بودند.
۳. مهاجمان خط جلو که بلوغ زود هنگام دارند از سایرین دارای عملکرد بهتری در آزمون های تناسب اندام (آمادگی جسمانی) بودند.
۴. مهاجمان خط جلو که بلوغ زود هنگام دارند از سایرین دارای عملکرد بدتری در آزمون های تناسب اندام (آمادگی جسمانی) بودند.

۱۵- کدام جمله در مورد محیط آموزشی غنی صحیح است؟

۱. لزوما هدمند است و با تکنولوژی بروز ساخته شده است.
۲. لزوما هدمند نیست و با تکنولوژی بروز ساخته نشده است.
۳. لزوما هدمند نیست اما با تکنولوژی بروز ساخته شده است.
۴. لزوما هدمند است اما با تکنولوژی بروز ساخته نشده است.

۱۶- از اساسی‌ترین محدودیت‌های استفاده از آزمون‌های فیزیولوژیکی برای شناسایی استعدادهای فرد در آینده می‌باشد؟

۱. بالا رفتن ظرفیت‌های جسمانی و روانی
۲. تخصصی شدن زود هنگام
۳. تفاوت‌های فردی
۴. تنوع تغییرات بالیدگی

۱۷- کدام گزینه یک استراتژی تکاملی است که می‌تواند برای نشان دادن تأثیرات محدودیت‌ها بر فرایند پرورش استعداد به کار رود؟

۱. خود رایی
۲. خودگردانی
۳. خودرایی و خودگردانی
۴. هم انطباقی

۱۸- هنگامی که مربی شاگردانی را انتخاب می‌کند که از دیگران برتر هستند و در ابتدای سال به دنیا آمده‌اند در اصل او چه ورزشکارانی را انتخاب کرده است؟

۱. ورزشکاران بزرگتر
۲. ورزشکاران با استعدادتر
۳. ورزشکاران قوی‌تر
۴. ورزشکاران بزرگتر و با استعدادتر

۱۹- بازی عمدی به طور خاص به چه منظوری طراحی شده است؟

۱. ایجاد انگیزه
۲. رضایت‌آنی
۳. به حداکثر رساندن لذت
۴. به حداکثر رساندن یادگیری

۲۰- دو پذیرنده TID در ورزش استرالیا کدا ورزش‌ها هستند؟

۱. قایقرانی و دوچرخه سواری
۲. قایقرانی و شنا
۳. شنا و دوچرخه سواری
۴. راگبی و فوتبال

۲۱- کدام گزینه اهداف TOP (استعدایابی و پرورش استعداد در ژیمناستیک نمایشی بانوان) است؟

۱. شناسایی و پرورش استعداد
۲. شناسایی، پرورش و آموزش استعداد
۳. شناسایی، پرورش، آموزش و ارزشیابی استعداد
۴. شناسایی و ارزشیابی استعداد

۲۲- بر اساس مطالعه گروه هالپو اصل و نسب دوندگان جامائیکا و آمریکا نسبت به هم چگونه بود؟

۱. جدای از هم بودند.
۲. هر دو مربوط به جوامع مشابهی بودند.
۳. هر کدام مربوط به جامعه‌ای کاملاً متفاوت از دیگری بودند.
۴. گروه هالپو اصل و نسب دوندگان جامائیکا و آمریکا را بررسی نکردند.

۲۳- دومین مرحله TID استرالیا چه نام دارد؟

۱. توسعه ۲. بلوغ ۳. رشد ۴. تکامل

۲۴- هر مدال المپیک 2008 برای بریتانیا با چه مقدار سرمایه‌گذاری حاصل شد؟

۱. 1 میلیون پوند ۲. 2 میلیون پوند ۳. 5 میلیون پوند ۴. 10 میلیون پوند

۲۵- فدراسیون هندبال آلمان استعدادیابی را از چه سنی شروع می‌کند؟

۱. 6 سالگی ۲. 8 سالگی ۳. 10 سالگی ۴. 11 سالگی

۲۶- چه عاملی موجب بیهوده شدن شناسایی استعداد می‌شود؟

۱. نداشتن تجهیزات برای پرورش و حمایت از استعداد
۲. نداشتن تجهیزات برای شناسایی استعداد
۳. نداشتن منابع مالی
۴. نداشتن رقابت حرفه‌ای

۲۷- ژن آنزیم مبدل آنژیوتانسین در عملکرد کدام ورزش‌ها موثر است؟

۱. قدرتی و استقامتی ۲. توانی و قدرتی ۳. قدرتی ۴. استقامتی

۲۸- چه نسبتی از افراد ممکن است همه 23 ژن مرتبط با عملکرد استقامتی را داشته باشد؟

۱. 1 درصد ۲. نیم درصد
۳. 1 نفر از 20 میلیون نفر ۴. 1 نفر از 100 میلیون نفر

۲۹- پیشاهنگان پرورش استعداد چه کسانی هستند؟

۱. مربیان و والدین ۲. مربیان و ورزشکار
۳. ورزشکار و والدین ۴. مربیان و دانشمندان علوم ورزشی

۳۰- پیش فرض نظریه "برتری ورزشی گروه‌های قومی و نژادی خاص" مشخص بودن ژن همگون بر اساس کدام ویژگی است؟

۱. رنگ پوست ۲. قد ۳. وزن ۴. سرعت

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ب
2	ج
3	د
4	الف
5	الف
6	الف
7	د
8	الف
9	د
10	د
11	د
12	ب
13	الف
14	د
15	ب
16	د
17	د
18	الف
19	ج
20	الف
21	ب
22	ب
23	ب
24	الف
25	ج
26	الف
27	الف
28	ج
29	د
30	الف

۱- ارائه مناسب ترین محیط جهت سرعت بخشیدن به یادگیری و عملکرد ورزشکاران، اشاره به کدام یک از مفاهیم دارد؟

۱. پرورش استعداد ۲. شناسایی استعداد ۳. آموزش و پشتیبانی ۴. توسعه قابلیت ها

۲- کدام یک از ژن های زیر از طریق تنظیم پروتئین، رشد عضله را محدود می کند؟

۱. گوانین ۲. آنژیوستاتین ۳. میوستاتین ۴. سیتوزین

۳- کدام عامل به عنوان عاملی مهم در فهم تاثیرات بیولوژیک روی عملکرد انسان در نظر گرفته می شود؟

۱. سن ۲. جنسیت ۳. محیط ۴. وراثت

۴- کدام ژن به عملکرد فرد در ورزش های قدرتی و استقامتی مرتبط است؟

۱. ژن آنزیم مبدل آنژیوتانسین ۲. ژن اریتروپوئیتین

۳. ژن SLU ۴. ژن MISRTA

۵- مانع اصلی بر سر راه محققانی که روی تاثیرات ژنتیکی در دوقلو ها کار می کنند، کدام عامل است؟

۱. عوامل محیطی

۲. توالی ژنتیکی و تاثیرات بیولوژیک

۳. تفکیک اثر محیط پرورش و DNA به اشتراک گذاشته شده

۴. ساختارهای ژنتیکی

۶- چه کسی بر این اعتقاد بود که جرم اصلی سیستم آموزش، پرورش کودکان باهوش نیست، بلکه عدم تعلیم آنها برای

مواجهه با چالش ها است؟

۱. فری من ۲. گالتیه ۳. لهما ۴. تامز

۷- مطابق با نظر "گالتون" کدام یک از موارد زیر از اجزای مهم دستیابی به موفقیت است؟

۱. استعداد ذاتی ۲. ذوق

۳. قدرت سخت کار کردن ۴. همه موارد

۸- برای ایجاد پیشرفت سیستماتیک در ورزشکار، تمرین می بایست چه ویژگی داشته باشد؟

۱. تمرین مرتبط باشد و مدت زمان زیادی صرف انجام تمرین شود.

۲. تمرین از شدت کافی برخوردار باشد.

۳. تمرینات از نوع تمرینات تداومی باشند.

۴. تمرینات می بایست مرتبط و هدف دار باشند.

۹- در فهم مفهوم تخصص گرایی، کلید اصلی برای پرورش استعداد، تشویق ورزشکاران باهوش و با انگیزه چیست؟

۱. وراثت

۲. افراد

۳. امکانات ورزشی

۴. نوع تمرین

۱۰- تست اولیه برنامه TOP در آمریکا در چه سالی شکل گرفت؟

۱. 1998

۲. 1992

۳. 2002

۴. 2012

۱۱- گروه سنی که برنامه TOP در آمریکا برای بازی در رقابت بین المللی مشخص می کند، کدام دوره سنی است؟

۱. نونهال

۲. نوجوان

۳. بسیار جوان

۴. کودک

۱۲- مهمترین تمرکز آموزش ژیمناستیک مدرن بر روی کدام عامل است؟

۱. زمان بندی

۲. پرورش به صورت پیشگیری از آسیب

۳. برنامه ریزی

۴. طراحی تمرین

۱۳- محبوب ترین ورزش در کشور هلند کدام ورزش است؟

۱. فوتبال

۲. ژیمناستیک

۳. پاتیناژ

۴. شنا

۱۴- در فرآیند استعداد یابی، محدودیت های اجرا به چه چیزی بر می گردد؟

۱. محدودیت های جسمی و روانی

۲. محدودیت در اماکن ورزشی

۳. محدودیت های اقتصادی

۴. نظم و انضباط ورزشی مرتبط با ورزشکار

۱۵- مدل تخصص یابی اولیه برای کدام یک از مدیران ورزشی کارآمد می تواند مفید باشد؟

۱. مدیران ورزشی حمایت کننده از ورزش های با منابع مالی کم

۲. مدیران ورزشی حمایت کننده از ورزش های با منابع مالی گسترده

۳. مدیران ورزشی کارآمد در سطوح مدیریتی استراتژیک

۴. مدیران ورزشی کارآمد در سطوح مدیریتی اجرایی

۱۶- مشارکت های ادراکی در مهارت های ورزشی به چه چیزی مرتبط است؟

۱. شناسایی الگوهای خاص مرتبط با این زمینه
۲. توجه اجباری اطلاعات مرتبط با استفاده کردن از اطلاعات مفید
۳. روند آنالیزی خیلی معمولی بر اساس تصمیم گیری های مدیران در مورد ورزش
۴. توجه به عوامل ارتقاء دهنده مهارت

۱۷- بخش آموزشی اجرا چه نامیده می شود؟

۱. تمرین
۲. عملکرد
۳. اجرا
۴. مهارت

۱۸- مهمترین راه برای پر کردن فاصله بین یادگیرندگان و افراد خبره چیست؟

۱. استعداد
۲. تمرین
۳. توانایی
۴. نژاد و جنسیت

۱۹- به اعتقاد "لازتو پولگار" کلید دست یابی به موفقیت در هر رشته ورزشی چیست؟

۱. استعداد
۲. تمرین سخت
۳. تخصص گرایی زود هنگام
۴. عدم تمرینات چند گانه

۲۰- کدام عامل نقش مهمی در پیشرفت یک فرد ایفا می کند؟

۱. کشور
۲. فرهنگ
۳. شهری که فرد در آن پرورش می یابد.
۴. همه موارد

۲۱- کدام مدل نشان دهنده همپوشانی اجرا کنندگان در هر سطح از بازی است؟

۱. مدل هم انطباقی
۲. مدل روند غیر خطی
۳. مدل استپ وایس
۴. مدل توسعه ای تغییر پذیری انطباقی

۲۲- فراهم کردن فرصت های مختلف برای بازیکنان در جهت حل مشکلاتشان در راستای تمرین، با کدام نظریه تطابق دارد؟

۱. نظریه منطقه نبرد
۲. نظریه انطباق پذیری
۳. نظریه تکرار بدون تکرار
۴. نظریه فراینداری

۲۳- چه چیزی ورزشکاران را به سمت فراینداری اجرا می برد و می تواند اساسی برای ایجاد روش های تمرینی جدید و سازگار پذیرتر باشد؟

۱. تمرین عمومی
۲. تخصص گرایی اولیه
۳. هم انطباقی
۴. استراتژی توسعه ای

۲۴- یک ورزشکار برای رسیدن به موفقیت باید کدام یک از ویژگی ها را داشته باشد؟

۱. ویژگی های محیطی
۲. ویژگی های انسانی
۳. ویژگی های فرهنگی
۴. ویژگی های محیطی، ویژگی های انسانی

۲۵- بازیکنان موفق فوتبال در چه سنی بهتر می توانند از رقیبان آماتور خود پیشی بگیرند؟

۱. 14 سالگی
۲. 13 سالگی
۳. 15 سالگی
۴. 17 سالگی

۲۶- لیگ راگبی برای اولین بار در سال 1985 در کدام کشور شکل گرفت؟

۱. استرالیا
۲. انگلیس
۳. فرانسه
۴. نیوزیلند

۲۷- استعدادیابی در فدراسیون هندبال آلمان مبتنی بر چیست؟

۱. محیط زندگی فرد
۲. عوامل وراثتی
۳. شناسایی استعداد
۴. پرورش استعداد

۲۸- موفقیت ورزشکاران آفریقای شرقی در دوی مسافت و ورزشکاران جامائیکایی در سرعت، نقش چه چیزی در ارتقای اجرای ورزشی را تفسیر می کند؟

۱. فرهنگ
۲. مواهب اقتصادی و اجتماعی
۳. نژاد
۴. مزایای ژنتیکی

۲۹- الگوی عالی و منحصر به فردی که در کشور جامائیکا به شناسایی و پرورش استعداد ورزشکاران از نوجوانی تا بزرگسالی می پردازد، چیست؟

۱. استفاده از استعدادهای افراد با استعداد
۲. استعدادیابی در آینده
۳. استفاده از ورزشکاران نخبه جهت شناسایی افراد با استعداد
۴. موارد 2 و 3

۳۰- رشد و شناسایی استعداد هدف، جزء کدام یک از مراحل تکامل TID می باشد؟

۱. مرحله بلوغ و پالودگی
۲. مرحله کشف
۳. مرحله رشد
۴. مرحله فهم

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	ج
3	د
4	الف
5	ج
6	ج
7	د
8	د
9	ب
10	ب
11	ج
12	ب
13	الف
14	د
15	الف
16	الف
17	د
18	ب
19	ج
20	د
21	د
22	ج
23	د
24	د
25	د
26	ب
27	د
28	د
29	الف
30	الف

۱- قبل از المپیک باستان ژیمناستیک در کدام کشور اجباری شده بود؟

۱. ایران ۲. ایتالیا ۳. یونان ۴. مصر

۲- کدام عامل می‌تواند سازگاری با تجربیات شخصی را ارتقا دهد یا محدود سازد؟

۱. محیط
۲. ژن
۳. محیط و ژن
۴. محیط و ژن تنها می‌توانند سازگاری با تجربیات شخصی را محدود کنند

۳- بیکر و هورتون کدام گزینه را برجسته کرده‌اند؟

۱. ژنتیک
۲. آموزش
۳. عوامل روانشناختی
۴. عوامل اجتماعی و فرهنگی

۴- عملکرد ژن میوستانین در بدن کدام گزینه میباشد؟

۱. افزایش رشد عضله
۲. محدود کردن رشد عضله
۳. افزایش رشد قد
۴. محدود کردن رشد قد

۵- کدام فاکتورها از بخش سخت افزاری اجرا هستند؟

۱. درک عمق و شناخت الگوی حرکت
۲. پارامتر دیداری و درک عمق
۳. شناخت الگوی حرکت و بازیابی دانش
۴. بازیابی دانش و درک عمق

۶- کدام نگرش افراد در مورد هوشیاری خودشان به بازخورد بیشتری نیاز دارد؟

۱. نگرش ثابت
۲. نگرش رشد
۳. نگرش نهادی هوشیاری
۴. نگرش بنیادی هوشیاری

۷- کدام جمله در مورد "ویژگی دامنه" صحیح است؟

۱. یک تغییر کلی موجب بهبود عملکرد یک فرد مبتدی می‌شود.
۲. یک تغییر کلی موجب بهبود عملکرد یک فرد خبره می‌شود.
۳. یک تغییر جزئی موجب افت عملکرد یک فرد خبره می‌شود.
۴. یک تغییر جزئی موجب بهبود عملکرد یک فرد خبره می‌شود.

۸- کدام عامل معیار مناسبی برای ارزیابی مربی شایسته است؟

۱. زمان یک جلسه تمرین
۲. زمان فعال در یک جلسه تمرین
۳. سابقه ورزشی
۴. سابقه مدیریتی

۹- امکان موفقیت در بیسبال در کشور آمریکا در کدام شهر بیشتر است؟

۱. شهری با جمعیت ۸۰ هزار نفر
۲. شهری با جمعیت ۸۰۰ هزار نفر
۳. شهری با جمعیت ۸ میلیون نفر
۴. شهری با جمعیت ۲ میلیون نفر

۱۰- کدام جمله در مورد مفهوم "انتقال" صحیح است؟

۱. شرکت در ورزش‌های مختلف در دوران جوانی موجب نیاز به تمرین کم‌تر برای موفقیت در بسکتبال می‌شود.
۲. مفهوم "انتقال" کارایی یک ورزشکار در یک ورزش را در دوره‌های مختلف بررسی می‌کند.
۳. مفهوم "انتقال" کارایی تجارب غیر ورزشی را در محیط ورزش بررسی می‌کند.
۴. بر اساس مفهوم "انتقال" موفقیت‌های روانشناختی فرد در محیط غیر ورزشی موجب کارایی فرد در محیط ورزش می‌شود.

۱۱- ویلیامز و فلند چند ژن موثر بر عملکرد استقامتی را شناسایی کردند؟

۱. ۲
۲. ۸
۳. ۱۷
۴. ۲۳

۱۲- کدام گزینه از ویژگی‌های بازی تعمدانه است؟

۱. لذت بخش نیست.
۲. با کیفیت اجرا می‌شود.
۳. به طور جدی اجرا می‌شود.
۴. دارای تجهیزات تخصصی است.

۱۳- کدام جمله در مورد مدل کبلی و کوک در خصوص شناسایی و پرورش استعداد صحیح است؟

۱. افرادی که بهترین ورزشکار هستند را شناسایی می‌کند.
۲. افرادی که پتانسیل رسیدن به موفقیت در در آینده را دارند شناسایی می‌کند.
۳. مدل تصدیق کرد که لزوماً یک متغیر در همه مراحل اجرا مناسب نیست.
۴. هر سه گزینه در مورد مدل کبلی و کوک در خصوص شناسایی و پرورش استعداد صحیح هستند.

۱۴- ژنوم انسان چیست؟

۱. مجموع DNAهای هر فرد
۲. مجموع RNAهای هر فرد
۳. مجموع ژن‌های هر فرد
۴. کیفیت ژن‌های هر فرد

۱۵- کدام جمله در مورد بازی‌های خیابانی صحیح است؟

۱. ساختار نیافته است و موجب تخصص گرایی نمی‌شود.
۲. ساختار یافته است و موجب تخصص گرایی می‌شود.
۳. ساختار نیافته است اما موجب تخصص گرایی در ورزشکاران جوان می‌شود.
۴. ساختار یافته است و موجب تخصص گرایی در ورزشکاران بزرگسال می‌شود.

۱۶- کدام جمله در مورد یادگیری مهارت‌ها صحیح است؟

۱. یادگیری مهارت‌ها یک روند غیرخطی است.
۲. یادگیری مهارت‌ها یک روند خطی است.
۳. یادگیری مهارت‌ها در بیشتر افراد روند خطی است اما در ورزشکاران مسن به شکل غیر خطی است.
۴. یادگیری مهارت‌ها بسته به سن ورزشکار می‌تواند خطی یا غیر خطی باشد.

۱۷- در برنامه استعدادیابی و پرورش استعداد در ژیمناستیک از کدام نمره برای رتبه‌بندی ورزشکاران استفاده شد؟

۱. نمره T
۲. نمره Z
۳. نمره خام
۴. نمره میانگین هر آزمون

۱۸- محبوب‌ترین ورزش در هلند کدام ورزش است؟

۱. بیسبال
۲. بسکتبال
۳. فوتبال
۴. هندبال

۱۹- چند درصد انرژی در فوتبال از طریق سیستم هوازی تامین می‌شود؟

۱. ۶۰
۲. ۷۰
۳. ۸۰
۴. ۹۰

۲۰- در برنامه آموزش و پشتیبانی اجرای بازیکن لیگ راگبی انگلستان کدام گزینه از مشخصه‌های انتخاب بازیکن بود؟

۱. شهر محل تولد
۲. پیشرفت سبک زندگی
۳. پیشرفت تحصیلی
۴. هیچکدام

۲۱- بزرگترین فدراسیون هندبال در کدام کشور است؟

۱. فدراسیون هندبال آلمان
۲. فدراسیون هندبال هلند
۳. فدراسیون هندبال آمریکا
۴. فدراسیون هندبال برزیل

۲۲- اولین تجربه هندبال در آلمان در سنی به دست می‌آید؟

۱. ۳ تا ۵ سال
۲. ۵ تا ۱۰ سال
۳. ۱۰ تا ۱۵ سال
۴. ۱۵ سال

۲۳- چند درصد موفقیت بین‌المللی یک کشور به عوامل سطح کلان مانند سیستم سیاسی مرتبط است؟

۱. ۲۰ ۲. ۵۰ ۳. ۷۰ ۴. ۹۰

۲۴- مشکل انتخاب زودهنگام افراد برای ورود به سیستم پرورش استعداد چیست؟

۱. بروز آسیب‌دیدگی در افراد انتخاب شده
۲. نداشتن آمادگی روانی افراد انتخاب شده
۳. حذف افرادی مستعدی که استعداد آنها در سال‌های بعد شکوفا می‌شود
۴. تخصص‌گرایی دیرهنگام افراد انتخاب شده

۲۵- در شناسایی استعداد از برنامه‌ها در چه سطح یا سطوحی استفاده می‌شود؟

۱. سطح استانی ۲. سطح کشوری ۳. سطح بین‌المللی ۴. سطح ملی یا محلی

۲۶- بین سال‌های ۲۰۰۵ تا ۲۰۰۷ باشگاه اسپار تاک مسکو چند زن قهرمان جهان را پرورش داد؟

۱. ۳ ۲. ۸ ۳. ۱۲ ۴. ۲۰

۲۷- کدام عوامل از ویژگی‌های افراد خودگردان است؟

۱. مشخصه‌های بدنی مناسب و کنترل رفتاری و شناختی بالا
۲. کنترل رفتاری و شناختی بالا و پیروی محض از برنامه تمرین مربی
۳. ایجاد انگیزه بالا و بهبود ویژگی‌های جسمانی
۴. ایجاد انگیزه بالا و کنترل رفتاری و شناختی بالا

۲۸- به طور کلی برای رسیدن به سطح نخبگی چند ساعت تمرین مورد نیاز است؟

۱. ۲۰۰۰ ساعت ۲. ۵۰۰۰ ساعت ۳. ۸۰۰۰ ساعت ۴. ۱۰۰۰۰ ساعت

۲۹- بلوغ در چه سنی رخ می‌دهد؟

۱. ۱۰ تا ۱۲ سالگی ۲. ۱۲ تا ۱۶ سالگی ۳. ۱۲ تا ۱۴ سالگی ۴. ۱۴ تا ۱۶ سالگی

۳۰- کدام گزینه از توجیهات غیر ژنتیکی برای موفقیت دوندگان آفریقای شرقی است؟

۱. کار طولانی در مزارع
۲. دویدن طولانی برای رسیدن به مدرسه
۳. دویدن طولانی برای رسیدن به محل کار
۴. ارتفاع زیاد محل زندگی از سطح دریا

شماره سوال	پاسخ صحيح
1	ج
2	ج
3	د
4	ب
5	ب
6	ب
7	ج
8	ب
9	الف
10	الف
11	د
12	ب
13	د
14	ج
15	ج
16	الف
17	ب
18	ج
19	د
20	ب
21	الف
22	ب
23	ب
24	ج
25	د
26	د
27	د
28	د
29	ب
30	ب

۱- RAE تاثیر کدام فاکتور در موفقیت ورزشکار می باشد ؟

۱. سن نسبی ۲. محل تولد ۳. فرهنگ ۴. بلوغ ورزشی

۲- کدام یک از تاثیرات اولیه در پرورش ورزشکاران است؟

۱. متغیرهای فرهنگی ۲. متغیرهای اجتماعی ۳. متغیرهای زمینه ای ۴. عوامل روانشناختی

۳- کدام یک تعریف صحیحی از شناسایی استعداد دارد؟

۱. تبدیل یک ورزشکار با برنامه ریزی به ورزشکار نخبه
۲. تشخیص زود هنگام پتانسیل بالا در انجام یک کار
۳. بهبود سازگاری و آماده سازی در ورزشکار
۴. آموزش سیستماتیک، مشاوره و کیفیت بالای آموزش

۴- کدام گزینه بخش قابل توجهی از عملکرد بزرگسالان نخبه به طور موفقیت آمیزی پیش بینی شده است؟

۱. اندازه بدن بلوغ ۲. پیکرسنجی آزمون های جسمانی
۳. تست های مقطعی ۴. متغیرهای جسمی

۵- تغییرپذیری در توالی ژن در بدن انسان به چه عنوان شناخته میشود ؟

۱. آلل ۲. فنوتایپ ۳. ژنوتایپ ۴. پلی مورفیسم

۶- کدام یک از موارد زیر جز بخش ACE نیست؟

۱. تنظیم عملکرد قلبی ۲. کنترل فشار خون
۳. تعادل الکترولیت مایعات ۴. تنظیم پروتئین رشد عضله

۷- کدام گزینه تعریف صحیحی از ارث نرم می باشد ؟

۱. انتقال اطلاعات از طریق DNA
۲. پیشگیری از ایجاد ژن های مشخص روی DNA
۳. تغییر در توالی DNA
۴. اثر مستقل ژن از محیط

۸- TID مخفف کدام گزینه می باشد ؟

۱. برنامه شناسایی و پرورش استعداد
۲. پیش بینی استعدادهای محیطی
۳. مدل رشد و شناسایی استعداد
۴. رویکرد مکانیستیکی

۹- ویژگی های لازم در دستیابی به عملکرد بهتر در کدام گزینه خلاصه شده است ؟

۱. برنامه ریزی -تمرکز-تعهد بالا ۲. شناسایی هدف-ارزیابی اجرای منطقی
۳. آماده سازی ذهنی -یادگیری مهارت ۴. تعیین و تداوم-خودکارآمدی -خود مختاری

۱۰- به مهارتی که به افراد کمک می کند تا احساس تفکر و اعمال خود را کنترل کند، چه می گویند؟

۱. استراتژی انتخاب بر حسب موفقیت
۲. فرایند یادگیری فعال ، ایجاد انگیزه و کنترل رفتاری
۳. یادگیری مقابله با مشکلات
۴. آموزش مهارت های روانشناختی

۱۱- میزان کارایی یک ورزشکار و کارایی آن در ورزش دیگر چه نام دارد ؟

۱. قدرت سخت کار کردن
۲. استعداد ذاتی
۳. انتقال
۴. بلوغ

۱۲- قانون ده هزار ساعت ده سال تمرین چه نوع تمرینی را پیشنهاد می دهد ؟

۱. نمونه گیری از افراد ورزشکار باعث عملکرد بهتر میگردد
۲. شانس خوب به خصوص در رابطه با ژنتیک نقش دارد
۳. آموزش فشرده زود هنگام با کنترل کردن مدرسه
۴. در ورزش که بهترین اجرا در جوانی است باید تمرین زودتر آغاز گردد

۱۳- کدام یک از موارد زیر جز پارامتر های اپتیمتریکی به شمار می آید؟

۱. پردازش اطلاعات
۲. سرعت روند عکس العمل
۳. بازیابی دانش
۴. دیداری و درک عمیق

۱۴- سال هایی تخصص گرایی برای مسیر پرورش استعداد تا عملکرد نخبگی کدام گزینه می باشد ؟

۱. 13-15 سالگی
۲. 6-12 سالگی
۳. 16 سالگی
۴. 3-8 سالگی

۱۵- کدام مورد جز پروفایل های تاریخ گذشته نگر می باشد ؟

۱. عدم وجود گروه کنترل
۲. تلاش محدود به ضبط اقدامات یادگیری
۳. عدم وجود آزمون انتقال
۴. احتباس به دلیل استرس

۱۶- کسب مهارت تخصصی از طریق تعاملات محدودیت های فردی ، کاری و زیست محیطی بیانگر کدام نظریه می باشد ؟

۱. دیدگاه پرورش استعداد
۲. دیدگاه سیستم های پویا
۳. دیدگاه فرا پایداری
۴. دیدگاه تکاملی هم انطباق

۱۷- برای کنترل فرایند پایداری در محیط های یادگیری چه تمرینی پیشنهاد می گردد؟

۱. تمرین با منبع اطلاعات و حرکت
۲. تمرین های متنوع
۳. منطقه نبرد
۴. تمرین با یک روند غیر خطی

۱۸- ایجاد یک سیستم که در آن بازیکنان در 2 یا 3 سطح یادگیری مهارتی ارتقا یابند چه نام دارد ؟

۱. ATDM
۲. TID
۳. PCDE
۴. AIS

۱۹- سه هدف اصلی برنامه TOP :

۱. شناسایی استعداد - پرورش استعداد- آموزش استعداد
۲. امتیاز دهی - تاریخ - آزمایشات
۳. بهره وری - آموزش -پیش بینی
۴. تمرین - اصلاح تمرین - کنترل تمرین

۲۰- تست مهارت . تست پل. تست بالانس از جمله تست های موجود در کدام زمینه بود ؟

۱. تست TOP ملی ژیمناستیک
۲. تست TOP ملی کشتی
۳. تست TID ژیمناستیک
۴. تست TID کشتی

۲۱- تمرکز بر بازی 11 بر 11 در دیدگاه KNVB مربوط به کدام بازیکنان میباشد ؟

۱. C - D
۲. A- B
۳. E -F
۴. F-G

۲۲- مهارت تاکتیکی در ورزش فوتبال به کدام مورد وابسته نیست ؟

۱. کیفیت بازیکن و اجرای صحیح
۲. مهارت روانشناختی
۳. عملکرد حرفه ای
۴. موقعیت و تصمیم گیری

۲۳- در مسیر پیشرفت کمپ منطقه ای نقطه عطف کجای مسیر است ؟

۱. بهترین در برابر بهترین
۲. زمان کمتر در محیط
۳. آماده سازی بازیکن داخل زمین
۴. قابلیت بازی در لیگ برتر

۲۴- با افزایش سن به سطح نوجوانی (12 سال)مهارت یابی باید با توسعه کدام مورد همراه باشد ؟

۱. سن نسبی
۲. تناسب اندام
۳. بلوغ
۴. برد و باخت

۲۵- انجام تست های فرعی بیشتر از کدام جنبه حایز اهمیت است؟

۱. تفاوت ورزشکار ماهر و کمتر ماهر
۲. جستجوی استعداد
۳. کیفیت آموزش
۴. شناخت الگوی ادراکی

۲۶- تکامل TID کدام مرحله را در خود جای نداده؟

۱. مرحله فهم ۲. مرحله رشد ۳. مرحله تصمیم گیری ۴. مرحله پالودگی

۲۷- برنامه کامپیوتری مشاوره ای تعامل ورزشی به نام جستجوی استعداد مربوط به کدام طرح می باشد؟

۱. TID ۲. OAP ۳. NSD ۴. AIS

۲۸- متغیری که نشان دهنده عدم وجود فعالیت های کشف استعداد در برخی ایالت هاست از طریق کدام شبکه پشتیبانی می شود ؟

۱. SIS/SAS ۲. NIN ۳. RAS ۴. NTID

۲۹- از دیدگاه KNVB مهارت های اصلی فوتبال چیست؟

۱. بلوغ- درک ۲. فرد -محیط- اجرا ۳. حمله- دفاع- تعویض توپ ۴. تخصص- تجربه -هماهنگی

۳۰- عامل موفقیت ورزشکاران آفریقای شرقی در دومیدانی چیست ؟

۱. ژنتیک ۲. دوی مسافت ۳. پای برهنه دویدن ۴. تکرار

شماره سوال	پاسخ صحيح
1	الف
2	ج
3	ب
4	ب
5	د
6	د
7	ب
8	الف
9	الف، ب، ج، د
10	د
11	ج
12	د
13	د
14	الف
15	الف
16	ب
17	الف، ب، ج، د
18	الف
19	الف
20	الف
21	الف
22	ج
23	الف
24	ب
25	الف
26	ج
27	ب
28	الف
29	ج
30	الف، ب، ج، د

۱- روند شناسایی و پرورش استعداد از چه زمانی آغاز شده است؟

۱. یونان باستان
۲. قرون وسطی
۳. شروع بازی‌های المپیک نوین
۴. نیمه دوم قرن بیستم

۲- کدام جمله پرورش استعداد را به طور کامل بیان می‌کند؟

۱. ارائه آموزش مناسب در زمان مناسب جهت افزایش معنی‌دار سطح یادگیری و رساندن عملکرد به اوج
۲. ارائه مناسب‌ترین محیط جهت تسریع یادگیری و عملکرد
۳. ارائه مناسب‌ترین برنامه جهت تسریع یادگیری و عملکرد
۴. ارائه مناسب‌ترین برنامه جهت افزایش معنی‌دار سطح یادگیری و رساندن عملکرد به اوج

۳- فنوتایپ انسان تحت تاثیر چه عوامل یا عواملی قرار دارد؟

۱. ژنوتایپ
۲. ژنوم
۳. ژنوتایپ و تغییرات آن
۴. ژنوتایپ و ژنوم

۴- آنزیم مبدل آنژیوتانسین بر عملکرد کدام دستگاه تاثیر دارد؟

۱. عضلانی
۲. اسکلتی
۳. عصبی
۴. قلبی عروقی

۵- ویژگی‌های شخصیتی توسعه برتری در ورزشکار کدام هستند؟

۱. تصویر سازی و تعیین هدف
۲. نگرش، احساسات و تمایلات
۳. انگیزه، نگرش، تصویر سازی و تعیین هدف
۴. تصویر سازی، تعیین هدف، نگرش، احساسات و تمایلات

۶- برای تخصص یافتن در هر رشته به چند ساعت تمرین نیاز است؟

۱. 1000
۲. 2000
۳. 5000
۴. 10000

۷- نیاز کودک به یک مربی ماهر در کدام مراحل وجود دارد؟

۱. در مراحل ابتدایی یادگیری
۲. بعد از مراحل ابتدایی یادگیری و شروع فعالیت رشته ورزشی
۳. در تمام دوران ورزشی
۴. در هنگام آموزش مهارت‌های پایه

۸- کدام عامل بر موفقیت نهایی ورزشکار تاثیر ندارد؟

۱. محل تولد
۲. زمان تولد
۳. فرهنگ
۴. هر سه گزینه بر موفقیت نهایی ورزشکار تاثیر دارند

۹- کدام جمله در خصوص تصمیم‌گیری در مورد شناسایی استعداد صحیح است؟

۱. تصمیم‌گیری اولیه در مورد شناسایی استعداد همراه با خطر حذف ورزشکارانی است توانایی بالایی دارند اما عوامل مرتبط بلوغ مانع بروز قابلیت‌های آنها شده است.
۲. تصمیم‌گیری اولیه در مورد شناسایی استعداد همراه با خطر حذف ورزشکارانی است توانایی بالایی دارند اما عوامل مرتبط بلوغ و سایر موارد مانع بروز قابلیت‌های آنها شده است.
۳. تصمیم‌گیری اولیه در مورد شناسایی استعداد در سنین پایین خطر حذف ورزشکارانی را که توانایی بالایی دارند کاهش می‌دهد.
۴. تصمیم‌گیری اولیه در مورد شناسایی استعداد در سنین پایین خطر حذف ورزشکارانی را که توانایی بالایی دارند افزایش می‌دهد.

۱۰- کدام گزینه ویژگی تمرین تعمدانه است؟

۱. لذت بخش نیست.
۲. به مشارکت جوانان نیاز ندارد.
۳. به طور جدی اجرا نمی‌شود.
۴. قوانین وضعی ندارد.

۱۱- روش‌های سنتی استعدادیابی بر کدام عوامل تاکید داشتند؟

۱. پیکر سنجی و روانشناسی
۲. پیکر سنجی، فیزیولوژیکی و روانشناسی
۳. پیکر سنجی و فیزیولوژیکی
۴. فیزیولوژیکی و روانشناسی

۱۲- در استعدادیابی از دیدگاه سیستم‌های پویا محدودیت‌های عملکردی شامل کدام مورد یا موارد است؟

۱. جسمی
۲. روانی
۳. روانی-اجتماعی
۴. جسمی و روانی

۱۳- کدام جمله در مورد محیط ورزشی و قهرمانان ورزشی صحیح است؟

۱. محیط ورزشی باید با تکنولوژی روز ساخته شده باشد و شواهد نشان می‌دهد بیشتر قهرمانان در حال ظهور در ورزشگاه‌های پیشرفته شهرهای بزرگ تمرین کرده‌اند.
۲. محیط ورزشی باید با تکنولوژی روز ساخته شده باشد و شواهد نشان می‌دهد بیشتر قهرمانان در حال ظهور در ورزشگاه‌های پیشرفته شهرهای کوچک تمرین کرده‌اند.
۳. محیط ورزشی لزوماً نباید با تکنولوژی روز ساخته شده باشد و شواهد نشان می‌دهد بیشتر قهرمانان در حال ظهور در ورزشگاه‌های ابتدایی شهرهای کوچک تمرین کرده‌اند.
۴. محیط ورزشی لزوماً نباید با تکنولوژی روز ساخته شده باشد و شواهد نشان می‌دهد بیشتر قهرمانان در حال ظهور در ورزشگاه‌های ابتدایی شهرهای بزرگ تمرین کرده‌اند.

۱۴- زمانی که یک ورزشکار را به عنوان یک سیستم پویای خودمختار در نظر بگیریم، پیشرفت به چه شکلی حاصل می‌شود؟

۱. تغییر اجتناب ناپذیر خطی
۲. در مراحل پایداری پویا
۳. تغییر خطی متغیر
۴. مراحل ناپایداری خطی

۱۵- در بررسی محققان کدام پرتاب کننده‌های نیزه در مسابقات جهانی 1995 به فینال رسیدند و به چه دلیل؟

۱. افرادی که حرکات شانه آنها خطی بود و این نشان دهنده حرکت واحد در موفقیت است.
۲. افرادی که حرکات شانه آنها خطی بود و یا افرادی که حرکات شانه آنها چرخشی همراه با سرعت بالای خم شدن آرنج بود و این نشان دهنده نقش تنوع حرکتی در موفقیت است.
۳. افرادی که حرکات شانه آنها خطی بود و یا افرادی که حرکات شانه آنها چرخشی همراه با سرعت بالای خم شدن آرنج بود و این نشان دهنده نقش حرکت واحد در موفقیت است.
۴. افرادی که حرکات شانه آنها چرخشی همراه با سرعت بالای خم شدن آرنج بود و این نشان دهنده نقش تنوع حرکتی در موفقیت است.

۱۶- در برنامه "فرصت استعداد" TOP ژیمناستیک آمریکا رویکرد اولیه، غربال افراد در چه سنی بود؟

۱. 3 تا 6 سال
۲. 4 تا 8 سال
۳. 5 تا 10 سال
۴. 6 تا 12 سال

۱۷- عوامل کنار گذاشته شدن آزمایشات در برنامه TOP چه بود؟

۱. هزینه بالای درخواستی پزشکان، نبود امکانات در سراسر کشور و عدم دقت پزشکان در پرکردن فرمها
۲. هزینه بالای درخواستی پزشکان و عدم دقت پزشکان در پرکردن فرمها
۳. هزینه بالای درخواستی پزشکان و نبود امکانات در سراسر کشور
۴. نبود امکانات در سراسر کشور و عدم دقت پزشکان در پرکردن فرمها

۱۸- اهداف برنامه TOP چه بود؟

۱. شناسایی استعداد، پرورش استعداد و آموزش استعداد
۲. شناسایی استعداد و پرورش استعداد
۳. شناسایی استعداد و آموزش استعداد
۴. شناسایی استعداد

۱۹- انجمن فوتبال سلطنتی هلند (KNVB) چه سنی را برای افزایش کارآیی بازیکنان در نظر گرفته است؟

۱. 12 تا 14 سال
۲. 11 تا 15 سال
۳. 13 تا 16 سال
۴. 16 تا 19 سال

۲۰- در سطح ملی یک بازیکن فوتبال چند کیلومتر می دود و چند درصد انرژی را از راه هوازی به دست می آورد؟

۱. 6 تا 8 کیلومتر-90 درصد
۲. 6 تا 8 کیلومتر-80 درصد
۳. 8 تا 10 کیلومتر-90 درصد
۴. 8 تا 10 کیلومتر-80 درصد

۲۱- مسیر اجرای بازیکن RFL در شناسایی استعدادهای کدام ورزش استفاده شد؟

۱. شنا
۲. راگبی
۳. هاگی
۴. فوتبال

۲۲- در راگبی کدام موقعیت یا موقعیت های بازی دارای قد بلندتر، وزن سنگین تر با درصد چربی بیشتر است؟

۱. مهاجم خط جلو
۲. ردیف دفاع
۳. دفاع خارجی و ردیف دفاع
۴. مهاجم خط جلو و ردیف دفاع

۲۳- بلوغ در چه سنی رخ می دهد؟

۱. 9 تا 13 سالگی
۲. 10 تا 14 سالگی
۳. 12 تا 16 سالگی
۴. 13 تا 17 سالگی

۲۴- انتخاب استعداد ملی در هندبال آلمان در چه سنی انجام می شود؟

۱. 10 تا 11
۲. 15 تا 16
۳. 8 تا 10
۴. 6 تا 8

۲۵- رویکرد تخصص گرایی در شناسایی استعدادها چگونه عمل می کند؟

۱. براساس بررسی اجرای افراد مبتدی
۲. براساس بررسی توانایی افراد مبتدی
۳. براساس مقایسه توانایی افراد مبتدی با ورزشکاران نخبه
۴. براساس مقایسه اجرای افراد مبتدی با ورزشکاران نخبه

۲۶- 36 درصد همه مدال های دو و میدانی در کدام مسابقات نصیب دوندگان اتیوپی، کنیا و جامائیکا شد؟

۱. المپیک پکن (المپاد بیجینگ)
۲. المپیک آتن
۳. المپیک اتلانتا
۴. المپیک سیدنی

۲۷- دوندگان آفریقای شرقی در کدام ماده دو موفق هستند و کدام عامل تفاوت غیر ژنتیکی موفقیت آنها می باشد؟

۱. دوی سرعت- آنها مسافت طولانی را برای رسیدن به مدرسه می دویدند.
۲. دوی سرعت- آنها در بازی های خود مسافت های کوتاه را بار و بارها می دویدند.
۳. دوی استقامت- آنها مسافت طولانی را برای رسیدن به مدرسه می دویدند.
۴. دوی سرعت و استقامت- آنها مسافت طولانی را برای رسیدن به مدرسه می دویدند.

۲۸- چند درصد از موفقیت بین المللی یک کشور به عوامل سطح کلان وابسته است؟

۱. 40
۲. 50
۳. 60
۴. 70

۲۹- استرالیایی ها تمایل به مشارکت در کدام ورزش ها را دارند؟

۱. تیمی المپیکی
۲. تیمی غیر المپیکی
۳. انفرادی المپیکی
۴. انفرادی غیر المپیکی

۳۰- کدام رویکرد برای استعداد یابی مناسب است؟

۱. رویکرد کوتاه مدت با برتری در مسابقات آتی
۲. رویکرد کوتاه مدت با فراهم کردن محیط مناسب برای پیشرفت
۳. رویکرد بلند مدت با فراهم کردن محیط مناسب برای پیشرفت
۴. رویکرد بلند مدت با فراهم کردن محیط مناسب برای مسابقات آتی

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	ب
3	ج
4	د
5	د
6	د
7	ب
8	د
9	ب
10	الف
11	ج
12	د
13	ج
14	ب
15	ب
16	د
17	الف
18	الف
19	د
20	ج
21	ب
22	د
23	ج
24	ب
25	د
26	الف
27	ج
28	ب
29	ب
30	ج

۱- در مورد نظریه «وجود یک قابلیت حرکتی کلی» کدام جمله صحیح است؟

۱. این نظریه در دهه اخیر مطرح شده است.
۲. در حال حاضر پشتیبانی کمی برای این نظریه وجود دارد.
۳. از نظریه مخالف «وجود یک قابلیت حرکتی کلی» یعنی «نظریه اجرای ماهرانه و مرتبط با کار در حال انجام» پشتیبانی بیشتری دارد.
۴. گزینه‌های دوم و سوم صحیح هستند.

۲- کدام گزینه از عوامل اولیه موثر بر پرورش ورزشکاران است؟

۱. آموزش و ژنتیک
۲. ژنتیک و عوامل فرهنگی اجتماعی
۳. آموزش و عوامل فرهنگی اجتماعی
۴. متغیرهای زمینه‌ای و عوامل فرهنگی اجتماعی

۳- افرادی که در سیستم شناسایی و پرورش استعداد کبلی و کوک وارد می‌شوند دارای کدام سرنوشت خواهند شد؟

۱. رسیدن به سطح نخبگی در ورزش
۲. تغییر سطح رقابت ورزشی
۳. استفاده از ورزش به عنوان یک تفریح
۴. ممکن است یکی از گزینه‌های اول تا سوم در مورد آنها اتفاق افتد

۴- کدام جمله در مورد وجود ژن‌های استقامتی در ورزشکاران استقامتی سرشناس جهان مانند آرمسترانگ صحیح است؟

۱. بعید است همه ژن‌ها را داشته باشند.
۲. تنها نیمی از ژن‌های مطلوب را دارند.
۳. نیمی از آنها همه ژن‌های مطلوب را دارند.
۴. نیمی از آنها 10 درصد ژن‌های مطلوب را دارند.

۵- تعیین هدف، برنامه‌ریزی و ارزیابی موجب کدام تغییر در ورزشکار می‌شود؟

۱. کم کردن اثر ژنتیک در روند پرورش استعداد
۲. کمک به مواجهه منطقی با مشکلاتی مانند آسیب‌دیدگی احتمالی و شکست
۳. برتری فیزیکی
۴. تغییر فرهنگ حاکم بر محیط

۶- چند ساعت تمرین می‌تواند منجر به تخصص یافتن در هر ورزشی شود؟

۱. 500
۲. 1000
۳. 5000
۴. 10000

۷- ویژگی‌های تمرین تعمدانه چیست؟

۱. لذت بخش است و نیازمند تلاش عمدانه نیست.

۲. نیازمند تلاش است و لزوماً لذت بخش نیست.

۳. زمان آن به صورت عمدی تغییر می‌کند و لذت بخش نیست.

۴. تنها در هنگام بیکاری فعال می‌شود و لذت بخش است.

۸- سهم والدین و مربیان در مراحل شروع و پیشرفت ورزشی یک فرد چگونه است؟

۱. از ابتدا دارای نقش برابر هستند.

۲. به مرور زمان نقش مربی بیشتر می‌شود.

۳. والدین تنها نقش حامی مالی را دارند.

۴. هر چقدر سن شروع ورزش توسط کودک زیا باشد نقش مربی کم‌تر است.

۹- کشتی در بین کودکان زیر ده سال شهر جویبار بسیار مورد استقبال واقع شده است. این جمله بیانگر نقش کدام عامل در پرورش استعداد است؟

۱. فرهنگ ۲. شهر محل تولد ۳. سن نسبی ۴. بلوغ ورزشی

۱۰- به نظر پولگار تاثیر استعداد و سخت کار کردن در نبوغ چند درصد است؟

۱. 50 درصد استعداد و 50 درصد سخت کار کردن ۲. 20 درصد استعداد و 80 درصد سخت کار کردن

۳. 1 درصد استعداد و 99 درصد سخت کار کردن ۴. 90 درصد استعداد و 10 درصد سخت کار کردن

۱۱- اولین حمایت تجربی از نظریه‌ای که تفاوت عملکرد افراد را با مدت زمان تمرین مرتبط دانستند بر روی کدام رشته ورزشی انجام شد؟

۱. شنا ۲. تنیس ۳. شطرنج ۴. بدمینتون

۱۲- کدام گزینه از خطرات تصمیم گیری اولیه در شناسایی استعداد است؟

۱. حذف درصد زیادی از افراد

۲. حذف تعداد کمی از افراد

۳. عدم حذف افراد غیرتوانمند به دلیل تصمیم برای داشتن گروه بزرگ منتخبین

۴. حذف افراد توانمند به دلیل تاثیر تبط با عوامل مربلوع و سایر عوامل

۱۳- کدام ویژگی یک ویژگی نرم‌افزاری مرتبط با اجرا است؟

۱. پارامترهای دیداری
۲. سرعت پردازش اطلاعات
۳. سرعت عکس‌العمل
۴. شناخت الگوی حرکت

۱۴- کدام گزینه از ویژگی‌های بازی تعمدانه است؟

۱. انجام می‌شود تا هدفی درآینده کسب شود.
۲. قوانین واضحی دارد.
۳. در موقعیت‌های مختلف رخ می‌دهد.
۴. مشارکت جوانان لازم است.

۱۵- کدام کلمه مترادف با استعداد است؟

۱. توانایی
۲. توانایی ذاتی
۳. توانایی اکتسابی
۴. توانایی طبیعی

۱۶- بر اساس دیدگاه سیستم‌های پویا کدام عامل از محدودیت‌های زیست‌محیطی است؟

۱. حمایت خانواده
۲. نظم و انضباط ورزشی
۳. عوامل روانی
۴. عوامل اجرا

۱۷- به چه دلیل تصور یک مسیر متداول پیشرفت برای اجرای ماهرانه غیر محتمل است؟

۱. ظرفیت بخش‌های عملکردی انسان در هنگام توسعه ورزش‌های مختلف
۲. ظرفیت بخش‌های ساختاری ورزش
۳. ظرفیت بخش‌های عملکردی ورزش‌های متفاوت
۴. ظرفیت بخش‌های ساختاری متفاوت سیستم‌های حرکتی

۱۸- «نقطه اوج» در مسیر پیشرفت اشاره به کدام عوامل دارد؟

۱. تغییر کوچک در محدودیت‌های فردی
۲. تغییر بزرگ در محدودیت‌های اجرا
۳. تغییر بزرگ در محدودیت‌های محیطی
۴. تغییر کوچک در محدودیت‌های فردی، اجرا و محیطی

۱۹- کدام جمله در مورد بازی‌های خیابانی صحیح است؟

۱. برای تخصص‌گرایی سودمند نیستند چون ساختارنیافته هستند.
۲. برای تخصص‌گرایی سودمند نیستند چون زمان آنها کم است.
۳. برای تخصص‌گرایی سودمند هستند چون زمان تمرینی ساختارنیافته را شامل می‌شوند.
۴. برای تخصص‌گرایی سودمند هستند چون زمان تمرینی آنها ساختارمند است.

۲۰- در مدل انطباقی در حال پیشرفت، فراهم کردن چه کاری انجام می‌شود؟

۱. فرصت برگزاری اردو با رقیبان
۲. فرصت رقابت با رقیبان در رده بالاتر
۳. فرصت تمرین اضافه
۴. فرصت مسابقات خارج از فصل

۲۱- کدام جمله صحیح است؟

۱. برنامه‌های مربیگری باید فردگرا باشد و از الگوی بهینه برای افراد حرفه‌ای در یک ورزش استفاده کند.
۲. برنامه‌های مربیگری باید فردگرا باشد و از الگوی بهینه برای افراد حرفه‌ای در یک ورزش اجتناب کند.
۳. برنامه‌های مربیگری باید جمع‌گرا باشد و از الگوی بهینه برای افراد حرفه‌ای در یک ورزش اجتناب کند.
۴. برنامه‌های مربیگری باید جمع‌گرا باشد و از الگوی بهینه برای افراد حرفه‌ای در یک ورزش استفاده کند.

۲۲- برنامه فرصت استعداد (TOP) در ژیمناستیک کدام کشور اجرا شد؟

۱. آلمان
۲. چین
۳. آمریکا
۴. کانادا

۲۳- در برنامه فرصت استعداد (TOP) در ژیمناستیک از کدام نمره استاندارد و به چه منظور استفاده شد؟

۱. نمره T به منظور حذف مشکلات تست‌های مقایسه‌ای
۲. نمره T به منظور افزایش تست‌های مقایسه‌ای
۳. نمره Z به منظور افزایش تست‌های مقایسه‌ای
۴. نمره Z به منظور حذف مشکلات تست‌های مقایسه‌ای

۲۴- در هلند کودکان از چند سالگی می‌توانند فوتبال را آغاز کنند؟

۱. 4
۲. 5
۳. 7
۴. 9

۲۵- نیاز بدنی رشته ورزشی فوتبال کدام است؟

۱. ظرفیت اسیدلاکتیکی بالا
۲. ظرفیت هوازی بالا
۳. آستانه تحمل اسید لاکتیک پایین
۴. آستانه بی‌هوازی پایین

۲۶- کیفیت بازیکن فوتبال برای اجرای صحیح در زمان مناسب به کدام گزینه اشاره دارد؟

۱. مهارت هماهنگی
۲. مهارت چابکی
۳. مهارت تاکتیکی
۴. مهارت تکنیکی

۲۷- بر اساس موقعیت بازی در استعدادیابی راگبی کدام بازیکن دارای چربی بیشتری بود؟

۱. مهاجم خط جلو

۲. ردیف دفاع

۳. مهاجم خط جلو و ردیف دفاع

۴. تفاوتی بین موقعیت بازیکنان و مقدار چربی بدن مشاهده نشد

۲۸- بازیکنان هندبال که در آلمان برای تیم ملی انتخاب نمی‌شوند چه سرنوشتی دارند؟

۱. رشته ورزشی خود را تغییر می‌دهند.

۲. در مسابقات باشگاه‌های ورزشی شرکت می‌کنند.

۳. در مسابقات مدارس شرکت می‌کنند.

۴. در مسابقات باشگاه‌های ورزشی شرکت می‌کنند و مسابقات مدارس شرکت می‌کنند.

۲۹- کدام گزینه نشان دهنده نقش ژنتیک در موفقیت ورزشی است؟

۱. موفقیت دوندگان کنیایی در دوی استقامت (دوی مسافت)

۲. موفقیت دوندگان جامائیکایی در دوی استقامت

۳. موفقیت ورزشکاران آلمان در هندبال

۴. موفقیت فوتبالیست‌های برزیلی در فوتبال

۳۰- بر اساس فرهنگ ورزشی استرالیا، تمایل به مشارکت در کدام ورزش در استرالیا بیشتر است؟

۱. المپیک تیمی

۲. المپیک انفرادی

۳. غیر المپیک انفرادی

۴. غیر المپیک تیمی

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	الف
3	د
4	الف
5	ب
6	د
7	ب
8	ب
9	الف
10	ج
11	ج
12	د
13	د
14	ج
15	الف
16	الف
17	د
18	د
19	ج
20	ب
21	ب
22	ج
23	د
24	ب
25	ب
26	ج
27	ج
28	د
29	الف
30	د

۱- دولت یونان باستان کدام ورزش را در همه شهرها اجباری اعلام کرد؟

۱. شنا ۲. اسب سواری ۳. ژیمناستیک ۴. شمشیربازی

۲- کدام عامل از عوامل اولیه پرورش ورزشکاران از نظر بیکر و هورتون هستند؟

۱. ژن ۲. ویژگی روانی ۳. ویژگی آموزشی ۴. هر سه گزینه

۳- در کدام ورزش آزمون های پیکر سنجی پیش بینی ضعیفی درباره عملکرد نخبه ورزشکار دارد؟

۱. هاکی روی زمین ۲. شنا ۳. دو سرعت ۴. اسکی

۴- کدام جمله بر اساس بررسی فضای چالشی در مورد نقش ژن در توانایی انسان صحیح است؟

۱. ارث نرم تحت تاثیر محیط قرار می گیرد
۲. ارث نرم باعث ایجاد ژن های مشخص می شود
۳. مسایلی که ما امروز تجربه می کنیم بر روی نسل های بعدی ما تاثیر ماندگاری دارد
۴. هر سه گزینه ناصحیح است

۵- تعیین هدف، برنامه ریزی و ارزیابی موجب بهبود کدام گزینه می شوند؟

۱. اشتیاق ۲. پشتکار
۳. پشتکار و توقعات نابجا و اشتیاق ۴. پشتکار و اشتیاق

۶- کدام عامل به پرورش و حفظ استعداد کمک کمتری می کند؟

۱. پیش بینی چالش های مرتبط با پیشرفت ۲. ایجاد فرصت برای بهبود PCD
۳. ایجاد فرصت برای اصلاح PCD ۴. مواجه شدن با چالش های مرتبط با پیشرفت

۷- کلید اصلی موفقیت ورزشکار چیست؟

۱. سرمایه گذاری زمانی ۲. قرار گرفتن در محیط
۳. توانایی مربی برای ایجاد یک محیط مناسب ۴. سرمایه گذاری مالی

۸- کدام عامل تاثیری در پرورش استعداد ندارد؟

۱. سرمایه گذاری زمانی ۲. پشتیبانی والدین
۳. فرهنگ ۴. هر سه گزینه در پرورش استعداد نقش دارند

۹- کدام فاکتور شهر محل تولد در پیشرفت ورزشکار تاثیر دارد؟

۱. زیر ساخت‌های عمومی
۲. جمعیت شهر
۳. مساحت و جمعیت شهر
۴. هیچکدام

۱۰- متولدین کدام ماه شانس بیشتری برای موفقیت ورزشی دارند؟

۱. ژانویه
۲. اکتبر
۳. دسامبر
۴. نوامبر

۱۱- در ورزش‌های جدید با چند ساعت تمرین امکان موفق شدن وجود دارد؟

۱. 500
۲. 1000
۳. 5000
۴. 10000

۱۲- کدام گزینه در مورد کنترل خودکار مهارت صحیح نیست؟

۱. به طور ارادی قابل تغییر است
۲. سریع است
۳. غیر قابل پیش بینی است
۴. به توجه نیازی ندارد

۱۳- کدام گزینه ویژگی‌های تمرین تعمده‌ای را بیان می‌کند؟

۱. با بازخورد همراه است-فرصت برای تکرار وجود دارد
۲. با بازخورد همراه است-فرصت برای تکرار و اصلاح وجود دارد
۳. فرصت برای تکرار و اصلاح وجود دارد
۴. با بازخورد همراه است-فرصت برای اصلاح وجود دارد

۱۴- در روش‌های سنتی استعداد یابی تاکید بر کدام عامل‌ها بود؟

۱. پیکر سنجی و فیزیولوژیکی
۲. پیکر سنجی و بیومکانیکی
۳. بیومکانیکی و فیزیولوژیکی
۴. بیومکانیکی و زیست محیطی

۱۵- بر اساس دیگاه سیستم‌های پویا کسب مهارت تخصصی به کدام عامل بستگی دارد؟

۱. کار، محیط و فرد
۲. محیط و کار
۳. فرد و کار
۴. محیط و فرد

۱۶- زمانی که ورزشکار را به عنوان یک سیستم پویای خودمختار در نظر می‌گیریم، پیشرفت در چه حالتی رخ می‌دهد؟

۱. مراحل پایداری پویا
۲. مراحل ناپایداری پویا
۳. تغییر اجتناب ناپذیر خطی
۴. تغییر اجتناب ناپذیر غیرخطی

۱۷- بازی های خیابانی به ترتیب چه بهبودی در کودک ایجاد می کنند و چه نوع تمرینی به شمار می روند؟

۱. عمومی گرایي-تمرین ساختار نیافته
۲. عمومی گرایي-تمرین ساختار یافته
۳. تخصص گرایي-تمرین ساختار یافته
۴. تخصص گرایي-تمرین ساختار نیافته

۱۸- بر اساس خاطره آماچی که مرتبط با پایداری است او برای توسعه بازی خود با محدودیت ها چگونه عمل کرد؟

۱. از محدودیت ها عبور کرد
۲. از محدودیت های فعلی عبور کرد و به محدودیت های بیشتر رسید
۳. از محدودیت های فعلی عبور کرد و به محدودیت های کمتر رسید
۴. به محدودیت های بیشتر رسید

۱۹- هدف برنامه TOP کمک به چه فردی برای شناخت استعدادها است؟

۱. ورزشکار
۲. مربی
۳. سرپرست
۴. کمیته ملی المپیک

۲۰- تست های برنامه TOP بر روی چه ورزشکارانی انجام شد؟

۱. شنا
۲. دو
۳. ژیمناستیک
۴. فوتبال

۲۱- هدف برنامه TOP چیست؟

۱. شناسایی استعداد، پرورش استعداد و آموزش استعداد
۲. آموزش استعداد و پرورش استعداد
۳. شناسایی استعداد و پرورش استعداد
۴. شناسایی استعداد

۲۲- محبوب ترین ورزش هلند چیست؟

۱. راگبی
۲. کریکت
۳. فوتبال
۴. شنا

۲۳- در فوتبال کدام سیستم انرژی نقش دارد؟

۱. هوازی
۲. بی هوازی
۳. هوازی و بی هوازی
۴. فسفاژن

۲۴- مسیر اجرای RLF به انتخاب و پرورش بازیکن در چه سنی می پردازد؟

۱. 6 تا 10 سال
۲. 8 تا 12 سال
۳. 10 تا 14 سال
۴. 12 تا 16 سال

۲۵- یافته ها در مورد قد، توده بدنی و بلوغ در مسیر اجرای بازیکن کدام فرد را موفق تر می دانند؟

۱. فردی که دیرتر به سن بلوغ می رسد
۲. فردی که دارای توده بدنی بیشتری است
۳. فردی که دارای سن بیشتری است
۴. فردی که دارای قدر میانگین است

۲۶- در آلمان کودکان اولین تجربه هندبال را در کجا کسب می کنند؟

۱. دانشگاه
۲. دبیرستان
۳. باشگاه ورزشی و مدارس
۴. دبیرستان و دانشگاه

۲۷- نتایج تحقیقات سیاهپوستان را چگونه معرفی می کند؟

۱. مردم پرتحرک با قابلیت بیشتر در فعالیت های بلند مدت
۲. مردم پرتحرک با قابلیت بیشتر در فعالیت های کوتاه مدت
۳. مردم کم تحرک با قابلیت بیشتر در فعالیت های کوتاه مدت
۴. مردم کم تحرک با قابلیت بیشتر در فعالیت های بلند مدت

۲۸- خط مشی شناسایی استعداد آزاد آنلاین استرالیا چه نام دارد؟

۱. TTD
۲. TID
۳. NSO
۴. ASO

۲۹- رویکرد استعدادیابی از لحاظ زمانی چگونه است؟

۱. بلند مدت
۲. کوتاه مدت
۳. میان مدت
۴. بلند مدت یا کوتاه مدت

۳۰- چه ارتباطی بین پرورش استعداد و دولت وجود دارد؟

۱. پرورش استعداد به پشتیبانی دولت وابسته است
۲. پرورش استعداد به پشتیبانی دولت وابسته نیست
۳. دخالت دولت پرورش استعداد را منحرف می کند
۴. پرورش استعداد به باشگاه های خصوصی مرتبط است

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	د
3	الف
4	ج
5	ج
6	د
7	ج
8	د
9	ج
10	الف
11	د
12	الف
13	ب
14	الف
15	الف
16	الف
17	د
18	ب
19	ب
20	ج
21	الف
22	ج
23	ج
24	د
25	ب
26	ج
27	ج
28	ب
29	الف
30	الف

۱- کدام یک از موارد زیر جزو ویژگی های پیکر سنجی محسوب می شود؟

۱. سرعت ۲. هماهنگی ۳. انگیزه ۴. قد

۲- شناسایی و پرورش استعداد های ورزشی از چه دوره ای آغاز شده است؟

۱. چین ۲. یونان ۳. پکن ۴. سیدنی

۳- پرورش استعداد می تواند شامل کدام یک از موارد ذیل باشد؟

۱. پشتیبانی علوم تربیتی ۲. پشتیبانی علوم ورزشی ۳. تعقل ۴. زمان

۴- کتاب "هوش ارثی" اثر کدام یک از دانشمندان ذیل است؟

۱. داروین ۲. مکی ۳. گالتون ۴. کایریای

۵- در چه سالی تغییر بزرگی در تحقیقات ژنتیکی به وجود آمد؟

۱. 2009 ۲. 2001 ۳. 2019 ۴. 2000

۶- مجموعه ژن هایی که در یک فرد وجود دارد، چه نام دارد؟

۱. ژنوم ۲. ژنتیک ۳. کروموزوم ۴. DNA

۷- ساختارهای ژنی موثر بر عملکرد هسته سلول ها شامل چند جفت کروموزوم است؟

۱. 32 ۲. 23 ۳. 33 ۴. 26

۸- آنزیمی که در تبدیل آنژیوتانسین 1 به آنژیوتانسین 2 مشارکت دارد چه نام دارد؟

۱. ژن A ۲. ژن ACE ۳. ژن B ۴. ژن AB

۹- ژن های مرتبط جهت تولید پروتئین لازم برای ژن نوع 5 آلفا 1، فرد را مستعد آسیب کدام یک از موارد ذیل می سازد؟

۱. تاندون آشیل ۲. مینیسک خارجی ۳. سه سر بازو ۴. دو سر بازو

۱۰- کدام یک از افراد ذیل اعتقاد داشت که جرم اصلی سیستم آموزش ما پرورش کودکان تیزهوش نیست، بلکه عدم تعلیم آنها جهت مواجه شدن با چالش ها است؟

۱. کوبلی ۲. کوک ۳. کایریای ۴. لهما

۱۱- قهرمان 7 دوره تور فرانسه کدام یک از افراد ذیل است؟

۱. پائولو ردکلف ۲. مارک آلن ۳. آرمسترانگ ۴. رونیک

۱۲- کدام گزینه تمرین تعمدانه را به عنوان فعالیتی که نیازمند تلاش است و ذاتا لذت بخش نیست، می شناسد؟

۱. بیکر ۲. آلن ۳. اریکسون ۴. کته

۱۳- در کدام کشور به دلیل ارزش فرهنگی بالایی که برای هاکی قائل است، کودکان از سن کم شروع به یادگیری اسکی روی یخ می نمایند؟

۱. آمریکا ۲. نروژ ۳. کانادا ۴. روسیه

۱۴- در کنیا کدام رشته ورزشی بیشتر مورد توجه قرار گرفته است؟

۱. فوتبال ۲. دوی مسافت بالا ۳. هاکی روی زمین ۴. ژیمناستیک

۱۵- در کنار اهمیت محل تولد، کدام یک از موارد ذیل نقش مهمی در موفقیت نهایی ایجاد می نماید؟

۱. زمان تولد ۲. مساحت شهر ۳. جمعیت شهر ۴. نام تولد

۱۶- دختران لازتو پولگار، دلیل اصلی علاقه خود را به شطرنج در چه عاملی می دانستند؟

۱. استعداد ۲. تشویق پدر ۳. تکرار حرکات ۴. آموزش

۱۷- مهم ترین عامل برای پرکردن فاصله میان یادگیرندگان و افراد خبره کدام است؟

۱. ورزش ۲. تمرین ۳. تکرار حرکات ۴. آموزش

۱۸- کدام یک از موارد ذیل مربوط به تمرین تعمدانه است؟

۱. انعطاف پذیری ۲. قوانین واضح ۳. لذت بخشی ۴. کیفیت اجرا

۱۹- در کدام یک از موارد ذیل، سیستمی ایجاد می شود که در آن بازیکنان در 2 یا 3 سطح یادگیری مهارتی از طریق هدایت بازیکنان به منطقه فرا پایداری ارتقا می یابند؟

۱. ATDM ۲. ATMD ۳. ADTM ۴. AMTD

۲۰- در برنامه TOP رویکرد اولیه غربال کردن جوانان در کدام رده سنی است؟

۱. 6 تا 12 سال ۲. 7 تا 15 سال ۳. 18 تا 20 سال ۴. 10 تا 15 سال

۲۱- برنامه اصلی TOP در چه سالی با یک دفترچه منتشر شد؟

۱. 1992 ۲. 1993 ۳. 1994 ۴. 1995

۲۲- ژیمناست های زن در کدام یک از ورزش های زیر موفق نیستند؟

۱. اسکی ۲. غواصی ۳. دوی 3000 متر ۴. کشتی

۲۳- محبوب ترین ورزش در کشور هلند کدام است؟

۱. فوتبال ۲. غواصی ۳. پرش بانیزه ۴. کشتی

۲۴- این که بازیکنان باید کارایی خود را در اجرا بالا ببرند و سریع تر توپ را هدایت کنند، مربوط به آموزش کدام دسته است؟

۱. بازیکنان D ۲. مقدماتی C ۳. مقدماتی B ۴. بازیکنان E

۲۵- در کشور انگلیس بدنه اصلی ورزش کدام است؟

۱. لیگ فوتبال ۲. لیگ هندبال ۳. لیگ والیبال ۴. لیگ برتر راگبی

۲۶- بزرگ ترین فدراسیون هندبال در کدام کشور واقع است؟

۱. آمریکا ۲. کانادا ۳. آلمان ۴. چین

۲۷- کدام یک از سلول های زیر دارای شکل داسی سخت و غیر نرمال است؟

۱. سفید ۲. قرمز ۳. بنیادی ۴. عضلانی

۲۸- کدام یک از مراحل تکامل TID، کشف استعداد ملی و کنترل توده مردم را شامل می شود؟

۱. مرحله فهم ۲. مرحله رشد ۳. مرحله بلوغ ۴. مرحله بالیدگی

۲۹- در سه مرحله اصلی که برای چارچوب عملکردی برنامه جستجوی استعداد شناسایی شد، مرحله اول آن شامل چه تعداد تست است؟

۱. 9 ۲. 8 ۳. 7 ۴. 6

۳۰- کدام ابتکار نشان می دهد که شناسایی و پرورش استعداد وقتی از جنبه روانشناختی در نظر گرفته می شود به یک رویکرد چند رشته ای تکامل پیدا می کند؟

۱. پویای ارتقاء اطلاعات ۲. داشتن تمرکز جامع ۳. خلاقیت ذهنی ۴. ارزیابی ابتکارات TID

نمبر رد سواب	ياسخ صحيح
١	د
٢	ب
٣	ب
٤	ج
٥	ب
٦	الف
٧	ب
٨	الف
٩	الف
١٠	د
١١	ج
١٢	ج
١٣	ج
١٤	ب
١٥	الف
١٦	ب
١٧	ب
١٨	ب
١٩	الف
٢٠	الف
٢١	ب
٢٢	ج
٢٣	الف
٢٤	ج
٢٥	د
٢٦	ج
٢٧	ب
٢٨	ب
٢٩	ب
٣٠	ب

۱- ارائه مناسب ترین محیط جهت سرعت بخشیدن به یادگیری و عملکرد ورزشکاران، به کدام یک از موارد زیر اشاره دارد؟

۱. شناسایی استعداد
۲. پرورش استعداد
۳. آموزش و پشتیبانی
۴. توسعه قابلیت ها

۲- گزینه صحیح را انتخاب نمایید؟

۱. استعداد قابل شناسایی است.
۲. استعداد قابل ارزیابی نیست.
۳. استعدادیابی شامل یکسری تست های بلند مدت می باشد.
۴. تعامل بازیکن و دستکاری محیطی نشان دهنده اجرای باز است

۳- چه چیزی به عنوان فاکتور مهمی در فهم تأثیرات بیولوژیک روی عملکرد انسان در نظر گرفته می شود؟

۱. سن
۲. جنس
۳. محیط
۴. وراثت

۴- کدام ژن به عملکرد فرد در ورزش های قدرتی و استقامتی مرتبط است؟

۱. ژن میوستاتین
۲. ژن MISRTA
۳. ژن آنزیم مبدل آنژیوتانسین
۴. ژن آنژیوپوپیتین

۵- مانع اصلی بر سر راه محققانی که روی تأثیرات ژنتیکی در دوقلوها کار می کنند، چه می باشد؟

۱. محیط شناسایی
۲. توالی ژنتیکی
۳. ساختارهای ژنی
۴. تفکیک اثر محیط پرورش و DNA به اشتراک گذاشته شده

۶- چه کسی بر این اعتقاد بود که جرم اصلی سیستم آموزش ما پرورش کودکان تیزهوش نیست، بلکه عدم تعلیم آنها برای مواجهه با چالش ها است؟

۱. لهمان
۲. فری من
۳. تامز
۴. مکنامارا

۷- طبق نظر گالتون، کدام یک از موارد زیر از اجزای مهم دستیابی به موفقیت است؟

۱. استعداد ذاتی
۲. ذوق
۳. قدرت سخت کار کردن
۴. همه موارد

۸- برای این که ورزشکار پیشرفت سیستماتیک داشته باشد، تمرین باید چه ویژگی ای داشته باشد؟

۱. مدت زمان تمرین زیاد باشد.
۲. مرتبط و هدفدار باشد.
۳. از شدت کافی برخوردار باشد.
۴. تمرین از نوع تداومی باشد.

۹- محبوب ترین ورزش در کشور هلند کدام ورزش است؟

۱. فوتبال ۲. ژیمناستیک ۳. پاتیناژ ۴. شنا

۱۰- کدام عامل نقش مهمی در پیشرفت یک فرد بازی می کند؟

۱. کشور ۲. فرهنگ ۳. شهری که فرد در آن پرورش می یابد. ۴. همه موارد

۱۱- مهمترین تمرکز آموزش ژیمناستیک مدرن روی چه چیزی است؟

۱. زمان بندی ۲. پرورش به صورت پیشگیری از آسیب ۳. برنامه ریزی ۴. طراحی تمرین

۱۲- به اعتقاد " لازتو پولگار " کلید دست یابی به موفقیت در هر رشته چه می باشد؟

۱. استعداد ۲. تمرین سخت ۳. تخصص گرایی زود هنگام ۴. عدم تمرینات چند گانه

۱۳- گروه سنی که برنامه TOP در آمریکا برای بازی در رقابت های بین المللی مشخص می کند، کدام گزینه زیر است؟

۱. نونهال ۲. نوجوان ۳. کودک ۴. بسیار جوان

۱۴- مهمترین راه برای پر کردن فاصله بین یاد گیرندگان و افراد خبره چیست؟

۱. تمرین ۲. استعداد ۳. توانایی ۴. نژاد و جنسیت

۱۵- تست اولیه برنامه TOP در آمریکا در چه سالی انجام شد؟

۱. ۱۹۹۲ ۲. ۱۹۹۸ ۳. ۲۰۰۱ ۴. ۲۰۰۴

۱۶- بخش آموزشی اجرا چه نامیده می شود؟

۱. عملکرد ۲. مهارت ۳. استعداد ۴. تمرین

۱۷- در فهم تخصص گرایی، کلید اصلی برای پرورش استعداد و تشویق ورزشکاران باهوش و با انگیزه چیست؟

۱. وراثت ۲. افراد ۳. امکانات ورزشی ۴. نوع تمرین

۱۸- مشارکت ادراکی در مهارت های ورزشی به چه چیزی بر می گردد؟

۱. توجه انتخابی اطلاعات مرتبط با استفاده کردن از اطلاعات بی ربط
۲. شناسایی الگوهای خاص مرتبط با این زمینه
۳. روند آنالیزی پیچیده تر اجرا بر اساس تصمیم گیری فرد در مورد آن ورزش
۴. همه موارد مذکور

۱۹- کدام مدل نشان دهنده همپوشانی اجرا کنندگان در هر سطح از بازی است؟

۱. مدل هم انطباقی
۲. مدل روند غیر خطی
۳. مدل استپ وایس
۴. مدل توسعه ای تغییر پذیری انطباقی

۲۰- کدام گزینه در خصوص تمرین عمدی، نادرست می باشد؟

۱. تا حد زیادی لذت بخش است.
۲. پاداش فوری تولید می کند.
۳. با تمرکز بالا باشد.
۴. به جای لذت بردن ذاتی با هدف بهبود عملکرد ایجاد انگیزه می کند.

۲۱- فراهم کردن فرصت های مختلف برای بازیکنان برای حل مشکلات در راستای تمرین با کدام نظریه انطباق دارد؟

۱. نظریه تکرار بدون تکرار
۲. نظریه انطباق پذیری
۳. نظریه منطقه نبرد
۴. نظریه فرا پایداری

۲۲- مدل تخصص یابی اولیه برای کدام مدیران ورزشی کارآمد می باشد؟

۱. مدیران ورزشی حمایت کننده از ورزش های با منابع مالی کم
۲. مدیران ورزشی حمایت کننده از ورزش های با منابع مالی گسترده
۳. برای تمامی مدیران ورزشی
۴. مدل کارآمدی نمی باشد.

۲۳- چه چیزی ورزشکاران را به سمت فرا پایداری اجرا می برد و می تواند اساسی برای ایجاد روش های تمرینی جدید و سازگار پذیر تر باشد؟

۱. هم انطباقی
۲. تخصص گرایی اولیه
۳. استراتژی توسعه ای
۴. تمرین عمدی

۲۴- در استعداد یابی، محدودیت های اجرا به چیزی برمی گردد؟

۱. محدودیت های جسمی و روانی
۲. نظم و انضباط ورزشی مرتبط به هر ورزشکار
۳. دسترسی به امکانات
۴. عوامل فرهنگی- اجتماعی

۲۵- الگوی عالی و منحصر به فردی که در کشور جامائیکا به شناسایی و پرورش استعداد ورزشکاران از نوجوانی تا بزرگسالی می پردازد، چیست؟

۱. استفاده از استعداد های افراد با استعداد
۲. استعداد یابی در آینده
۳. استفاده از ورزشکاران دیگر جهت شناسایی افراد مستعد
۴. همه موارد

۲۶- موفقیت ورزشکاران آفریقای شرقی در دوی مسافت و ورزشکاران جامائیکایی در دوی سرعت(برتری سیاهان)، نقش چه چیزی در ارتقای اجرای ورزشی را تفسیر می کند؟

۱. عوامل فرهنگی
۲. نژاد
۳. مزایای ژنتیکی
۴. مواهب اقتصادی

۲۷- استعداد یابی در فدراسیون هندبال آلمان مبتنی بر چیست؟

۱. شناسایی استعداد
۲. پرورش استعداد
۳. عوامل وراثتی
۴. محیط زندگی فرد

۲۸- یک ورزشکار برای رسیدن به موفقیت باید کدام یک از ویژگی ها را داشته باشد؟

۱. ویژگی های محیطی
۲. ویژگی های فرهنگی
۳. ویژگی های انسانی
۴. ویژگی های محیطی و انسانی

۲۹- بازیکنان موفق فوتبال در چه سنی بهتر می توانند از رقیبان آماتور خود پیشی بگیرند؟

۱. 17 سالگی
۲. 14 سالگی
۳. 15 سالگی
۴. 16 سالگی

۳۰- لیگ راگبی در سال 1985 در کجا شکل گرفت؟

۱. انگلیس
۲. فرانسه
۳. آمریکا
۴. بلغارستان

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	ب
۲	الف
۳	د
۴	ج
۵	د
۶	الف
۷	د
۸	ب
۹	الف
۱۰	د
۱۱	ب
۱۲	ج
۱۳	د
۱۴	الف
۱۵	الف
۱۶	ب
۱۷	ب
۱۸	د
۱۹	د
۲۰	ب
۲۱	الف
۲۲	الف
۲۳	ج
۲۴	ب
۲۵	الف
۲۶	ج
۲۷	ب
۲۸	د
۲۹	الف
۳۰	الف